

## Sicher im Alltag

### - Schützendes Verhalten während einer Straftat -

Das Opfer einer Straftat zu werden bedeutet für viele Menschen einen großen Schock. Niemand rechnet tatsächlich damit, dass er bestohlen, beraubt, belästigt oder verletzt wird.

Die nachfolgenden Tipps sollen aufzeigen, wie man sich selbst wirksamer gegen einen Täter schützen kann. Vorbeugendes Verhalten im Alltag kann bereits mögliche Straftaten verhindern. Sollte es trotz aller Vorsicht aber zu einem kriminellen Angriff kommen, kann umsichtiges Verhalten während einer Straftat helfen ihr Leben bzw. ihre Gesundheit zu schützen.

### Eigentumsdelikte – Wie sollte ich mich verhalten?

Bei Diebstählen, einem Handtaschenraub, oder einem Überfall auf offener Straße geht es den Tätern meist nur um Bargeld oder leicht tragbare Preziosen.

Trachtet ihnen jemand nach ihrem Eigentum (Handy, Geldbörse, Handtasche, Bargeld, ect.), dann leisten sie **keinesfalls** Widerstand, erfahrungsgemäß flüchtet der Täter, wenn er das hat was er will. Ihre Gesundheit und ihr Leben stellen das kostbarste Gut dar. Riskieren sie niemals ihre Unversehrtheit, um Sachwerte zu schützen.

#### Verhaltenstipps:

- *Ruhe bewahren, der Täter ist genauso nervös wie sie*
- *machen sie keine ruckartigen Bewegungen*
- *machen sie dem Täter klar, dass sie seine Anweisungen verstanden haben*
- *versuchen sie nicht den Täter zu attackieren*
- *versuchen sie nicht auf den Täter einzureden*
- *geben sie nicht mehr heraus, als der Täter verlangt*
- *rufen sie nach der Tat unverzüglich die Polizei*
- *verfolgen sie den Täter nicht*
- *prägen sie sich das Gegenüber - so gut es geht - ein (Personenbeschreibung)*

## **Gewaltdelikte** – Wie sollte ich mich verhalten?

Gewalttätige Angriffe, wie Körperverletzung, sexuelle Übergriffe oder gar Vergewaltigung sind Delikte, die gerade Frauen Angst machen und sie verunsichern. Aber auch in diesem Fall kann die richtige Gegenwehr Schlimmeres verhindern.

Kommt es zu einem Übergriff, der sich gegen ihre Gesundheit oder sogar ihr Leben richtet, dann **leisten sie heftigen Widerstand**. Gegenwehr kann den Täter abschrecken und stört ihn in seinem Vorgehen.

### Verhaltenstipps:

- *leisten sie aktiven Widerstand, so heftig es geht*
- *schreien sie, so laut es ihnen möglich ist*
- *verletzen sie den Angreifer, wenn erforderlich*
- *wenn sich die Gelegenheit bietet, treten sie die Flucht an und schaffen sie Distanz*
- *lässt der Täter von ihnen ab, verfolgen sie ihn nicht*
- *rufen sie unverzüglich nach der Tat die Polizei*
- *Körperkontaktstellen nicht reinigen – schützen sie somit Spuren / Beweismittel*
- *Prägen sie sich ihr Gegenüber - so gut es geht - ein (Personenbeschreibung)*

---

## **Ist es zweckmäßig sich zu bewaffnen?**

**Wir sagen: „NEIN“**

Der ordentliche Bürger hat auch im Ernstfall eine weit höhere Hemmschwelle als ein Täter. Die Gefahr, dass die (Verteidigungs-)Waffe gegen das Opfer selbst gerichtet wird ist enorm.

Auch gängige bzw. leicht zu erwerbende Produkte wie Reizsprühgeräte (Pfefferspray) bergen ein Risiko. Der Gebrauch muss geschult und ständig geübt werden, um die richtige Anwendung zu gewährleisten. Nicht selten sind Opfer nach Einsatz des Geräts selbst handlungs- und fluchtunfähig und erleichtern dem Täter seine Tat.

## Welche Alternativen gibt es?

- Speichern sie die **Notrufnummer** der Polizei, so dass sie diese mit einem Knopfdruck durchwählen können - Kurzwahltaste
- Überlegen sie, die Verwendung eines **Taschenalarms**
- **Körperliche Fitness** erleichtert eine Flucht
- Ein **selbstbewusstes Auftreten** schreckt Täter von vornherein ab
- **Aufmerksamkeit** bzw. **Achtsamkeit** schreckt Täter von vornherein ab
- Auch mit Alltagsgegenständen kann man sich **verteidigen** (Kugelschreiber, Schlüsselbund, ect.)
- Spielen sie mögliche „worst case“ **Szenarien** in Gedanken durch – im Ernstfall fällt ihnen „richtiges Verhalten“ leichter, wenn sie es **gedanklich geübt** haben

Bei Fragen stehen ihnen die Beamten der Kriminalprävention unter 059133 gerne zur Verfügung. Gerne informieren wir sie über die Möglichkeiten von kostenlosen Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen.