

## Termine für Bluthochdruck-Schulungen in den Außenstellen der Salzburger Gebietskrankenkasse

Ort	Termin		Uhrzeit	Modul	Inhalt
Zell am See	Di.	25.04.2017	17.00 - 18.30	Modul 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Zell am See	Di.	02.05.2017	17.00 - 18.00	Modul 2	Ernährung
Zell am See			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Bischofshofen	Mi.	26.04.2017	17.00 - 18.30	Modul 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Bischofshofen	Mi.	03.05.2017	17.00 - 18.00	Modul 2	Ernährung
Bischofshofen			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Tamsweg	Do.	27.04.2017	17.00 - 18.30	Modul 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Tamsweg	Do.	04.05.2017	17.00 - 18.00	Modul 2	Ernährung
Tamsweg			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Ort	Termin		Uhrzeit	Modul	Inhalt
Zell am See	Di.	03.10.2017	17.00 - 18.30	Modul 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Zell am See	Di.	10.10.2017	17.00 - 18.00	Modul 2	Ernährung
Zell am See			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Bischofshofen	Mi.	04.10.2017	17.00 - 18.30	Modul 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Bischofshofen	Mi.	11.10.2017	17.00 - 18.00	Modul 2	Ernährung
Bischofshofen			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Tamsweg	Do.	05.10.2017	17.00 - 18.30	Modul 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Tamsweg	Do.	12.10.2017	17.00 - 18.00	Modul 2	Ernährung
Tamsweg			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung

Gesundheits-Informationen-Zentrum, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg  
Tel: 0662/8889-8800, Fax: 0662/8889-38800, giz@sgkk.at, www.sgk.at

**Anmeldung notwendig!**

**Voraussetzung für das kostenlose Schulungsangebot ist die Teilnahme an beiden Modulen**