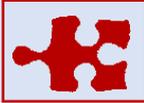




Fitness fürs Gehirn



Kreativität



Spaß



Merken

Aktives Gedächtnistraining für mehr Lebensqualität

Mit Rätseln, Konzentrations- und Merküben die

Leistung des Gehirns spielend verbessern

In Gruppen oder individuell nach Vereinbarung

Gruppentreffen: ab April wöchentlich jeweils von 14:30 Uhr -15:30 Uhr

Dienstag im Pfarrsaal Niedersill

Mittwoch im Pfarrsaal Uttendorf

Ein Treffen findet nur ab 6 TeilnehmerInnen statt (Kosten: 8,00/Einheit)

Bitte um telefonische Anmeldung: **0660/6 17 17 22**



Ingrid Piberger

Zertifizierte Gedächtnistrainerin, ausgebildet an der GTA in Salzburg, für Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge, sowie für den Seniorenbetreuungs- und Pflegebereich.

Ausgebildete Pflegeassistentin