

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

SÜSSES LEBEN

Mit Diabetes gut leben. Wie geht das?

In Österreich leiden derzeit rund 600.000 Menschen an Diabetes mellitus. Davon sind 85 bis 90 % der Betroffenen an Typ-2 Diabetes erkrankt. Das Ziel der Diabetes-Therapie ist die Aufrechterhaltung der Lebensqualität. Zur Optimierung der Lebensqualität sind psychosoziale Aspekte entscheidend. Die Bewältigung der Sorgen um mögliche Folgeerkrankungen und Unterzuckerungen sind ein Behandlungsaspekt. Eine Verbesserung der Stimmung und der Motivation helfen Menschen ihre alltägliche Diabetes-Therapie zu managen. Welche Möglichkeiten und Angebote es konkret gibt, darüber informieren unsere Expertinnen in den Vorträgen. Eintritt frei!

SALZBURG-STADT

Dienstag, 14. März 2017, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Birgit M. Harb

Klinische- und Gesundheitspsychologin, SKA-RZ St. Radegund bei Graz
Psychotherapeutin, Fachpsychologin Diabetes (DDG)

MMMag.^a Evelyn Walder

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse
Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 15. März 2017, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Birgit M. Harb

Klinische- und Gesundheitspsychologin, SKA-RZ St. Radegund bei Graz
Psychotherapeutin, Fachpsychologin Diabetes (DDG)

Moderator: **Wolfgang Bauer**, ORF

TAMSWEG

Mittwoch, 15. März 2017, 19:00 Uhr
WIFI Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

MMMag.^a Evelyn Walder

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse
Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

ZELL AM SEE

Donnerstag, 16. März 2017, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Schulstraße 14

MMMag.^a Evelyn Walder

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse
Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem
Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger
Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800