



vergiss **DEIN** nicht
bis ins hohe Alter

Süße Versuchungen –

Mit Diabetes leben

„Es schmeckt halt so gut“ und „Ich nasche eben sehr gerne“, hört man oft als Entschuldigung bei einem starken Hang zum Süßen. Naschen ist erlaubt und hebt die Stimmung. Aber Vorsicht, alles mit Maß und Ziel! Ob Sie an Diabetes leiden oder nicht: Zuviel Zucker im Blut hinterlässt auf Dauer unliebsame Spuren. Alltagstaugliche, leicht verständliche Tipps und Tricks im Umgang mit den süßen Dingen verrät Ihnen Gesundheits-Experte Albert Gruber.

Datum: 23. Mai 2017

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Gasthof „Zur Post“ in Krimml

Referent: Albert Gruber

www.leader-nationalparkregion.at

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



EINE INITIATIVE VON



salzburger
bildungswerk



SIS
Soziale Initiative Salzburg



Thoolen
Foundation
Vaduz



ALBERT GRUBER
GESUNDHEITSBILDUNG

ÖSTERREICHISCHE
APOTHEKERKAMMER