



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

Wie fit ist Ihre Lunge?

Wir messen Ihre Lungenfunktion.

Wann? Mi 31. Mai und Do 1. Juni 2017
10.00 – 17.00 Uhr

Wo? Gesundheits-Informationen-Zentrum/GIZ
in der Salzburger Gebietskrankenkasse/SGKK

Am 31. Mai ist Welt-Nichtraucher-Tag. Aus diesem Anlass messen wir kostenlos Ihre Lungenfunktion. (Kleine Spirometrie)

Für Sie wichtig:

- Immer mehr Menschen erkranken an COPD und Asthma.
- Wenn diese Krankheiten früh erkannt werden, wissen Sie, dass Sie etwas für Ihre Gesundheit tun müssen. Egal ob Sie rauchen oder nicht.
- Sie erfahren von uns auch, wie Sie rauchfrei werden und bleiben können.

■ Messungen und Beratungen:

- Dr. Georg Zellweger, Arzt für Allgemeinmedizin
- MMMag.^a Evelyn Walder, Klinische- und Gesundheitspsychologin des GIZ der SGKK

■ Dauer der Messungen:

15 – 30 Minuten

■ Rauchfrei-Beratungen des GIZ

■ Melden Sie sich an:

0662 8889-8121 oder giz@sgkk.at

Weitere Informationen finden Sie unter www.sgkk.at/giz