

Info-Abend zur zertifizierten Trainer_innenausbildung für das Kursangebot

Lebensqualität im Alter – Selbst bestimmt und kreativ

In Kooperation zwischen dem Salzburger Bildungswerk und dem BFI führen wir von September 2016 bis Jänner 2017 eine Trainer_innenausbildung in Salzburg durch. Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die bereits in der Arbeit mit älteren Menschen tätig sind, Erfahrungen im Umgang mit Gruppen haben, kommunikationsfähig sind und ein hohes Maß an sozialer Kompetenz mitbringen. Für alle, die gerne mit der Zielgruppe der Seniorinnen und Senioren arbeiten und nebenberuflich als TrainerIn tätig werden wollen.

Selbstbestimmt und kreativ – Lebensqualität im Alter umfasst

- Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert
- Trainingspunkte wie Körper, Geist und Seele anspricht
- wissenschaftlich fundiert (SIMA-Studie der Universität Erlangen), alltagsorientiert und praktisch erprobt ist
- SeniorInnen hilft, Ihre Selbstständigkeit zu erhalten oder zu steigern
- für alle offen steht

Sie erhalten die Kompetenz

- zum Aufbau von Trainingseinheiten
- zur Leitung von Trainingsgruppen

durch die Vermittlung inhaltlicher, didaktischer und methodischer Kenntnisse.

Sollten Sie Interesse an der Senioren-Trainer_innen-Ausbildung zu haben, freuen wir uns, Sie zu unserem Informationsabend begrüßen zu dürfen.

Informationen und Anmeldung zum kostenlosen Informationsabend

Freitag, 29. Juli 2016 / 18.00 Uhr

Strubergasse 18/2, Salzburger Bildungswerk

Anmeldung: 0062/872691-17

christa.wieland@sbw.salzburg.at