

# SALZBURG RAUCHFREI Kurs

## Inhalte des Rauchfrei Kurses:

In 6 Terminen werden Sie Schritt für Schritt vorbereitet und unterstützt mit dem Rauchen aufzuhören. Im Kurs werden individuelle Verhaltensmöglichkeiten erarbeitet wie Sie Rückfälle vermeiden bzw. richtig damit umgehen können. Außerdem wird über Nikotinersatzpräparate sowie die Verwendung von Medikamenten zur Unterstützung des Rauchstopps aufgeklärt.

## Organisation des Kurses

6 Module mit jeweils 1,5 Stunden über einen Zeitraum von 6 Wochen. Die Module werden durch eine speziell ausgebildete Psychologin durchgeführt.

**Gruppengröße:** mindestens 6 bis maximal 12 TeilnehmerInnen

## Termine und Ort:

**5201 Seekirchen**  
Bahnhofstraße 5  
(AVOS Außenstelle)

**5500 Bischofshofen**  
Rathausplatz 1  
Stadtamt Bischofshofen

**5020 Salzburg**  
Elisabethstraße 2  
(AVOS Zentrale)

**Zeit: 19:00-20:30 Uhr**

**Zeit: 19:00-20:30 Uhr**

**Zeit: 19:00-20:30 Uhr**

Mo 08.05.17

Di 09.05.17

Di 13.06.17

Mo 15.05.17

Di 16.05.17

Di 20.06.17

Mo 22.05.17

Di 23.05.17

Di 27.06.17

Mo 29.05.17

Di 30.05.17

Di 04.07.17

Di 06.06.17

Di 06.06.17

Di 11.07.17

Mo 12.06.17

Di 13.06.17

Di 18.07.17

## Anmeldung und nähere Infos:

AVOS: 0662/887588-0 oder [avos@avos.at](mailto:avos@avos.at)

**Kurskosten: 150 Euro** sind vor Kursbeginn zu bezahlen.

## Kostenrückerstattung der Salzburger Gebietskrankenkasse nach Kursende:

In Höhe von	Voraussetzungen
75 Euro	Teilnahme an 4 von 6 Terminen
120 Euro	Teilnahme an 4 von 6 Terminen <b>und</b>
	Schwangerschaft <b>oder</b> Eltern eines Kindes von bis zu 3 Jahren <b>oder</b> Einkommen bis zur Höhe der bedarfsorientierten Mindestsicherung (Einkommensnachweis erforderlich) <b>oder</b> Alter bis 25 Jahre